



## AVENA CON FRUTAS

 Porciones: 2  Tiempo de preparación 15 minutos

 Desayuno

### INGREDIENTES

- 100 gramos de avena
- 500 mililitros de leche blanca
- Un puño de moras
- Un puño de frambuesas
- 1 cucharada de miel
- 1 cucharadita de Margarina sin sal La Villita
- Almendras o nueces

## MODO DE PREPARACIÓN

Amigas, esta receta para desayunar está perfecta para los pequeños que no les gusta desayunar mucho.

Comenzamos calentando la leche a fuego medio, cuando hierva agregamos la avena, una cucharadita de Margarina sin sal La Villita, un poco de miel y bajamos el fuego.

No dejemos de mover, amigas, porque se pega muy fácil y no queremos arruinar nuestra olla. Pasados unos 10 minutos quitamos de la lumbre y dejamos que comience a enfriar a temperatura ambiente.

Agregamos las frutas, en esta ocasión pondremos frambuesas, moras y como toque final almendras (podemos cambiar por nueces).

¡Que tengan excelente día!

---

 LaVillitaMX  @LaVillita