



BRÓCOLI A LA PARRILLA

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 40 minutos

 Cena

INGREDIENTES

-  Brócoli
-  Pollo
-  Ajo molido
-  Margarina La Villita
-  Sal y pimienta al gusto

MODO DE PREPARACIÓN

Un platillo nutritivo y lleno de sabor, ideal para esas tardes en que tienes poco tiempo y mucha hambre. ¡No te quedes sin probarlo!

Coloca margarina La Villita en un sartén y agrega el pollo para que comience a dorar con un poco de margarina La Villita.

En una cacerola aparte saltea el brócoli con una cucharadita de margarina La Villita y sazona con ajo molido, sal y pimienta.

Integra el pollo ya dorado a la cacerola para mezclar los sabores y sirve caliente. Puedes colocar una rebanada de queso manchego La Villita para gratinar y sirve.

 LaVillitaMX  @LaVillita