



## CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

 Porciones: 6  Tiempo de preparación 55 minutos

 Comida

### INGREDIENTES

- 2 piezas de calabaza
- 3 Zanahorias
- 1 Pizca de Sal
- ½ cebolla
- ½ cebolla morada
- 1 Cucharada sopera de Margarina con sal La Villita
- 500 Mililitros de Agua
- 1 Pizca de Pimienta negra molida

## MODO DE PREPARACIÓN

Prepara una deliciosa y saludable cena para consentir a tu familia. En una olla ponemos a derretir la margarina y añadimos las cebollas cortadas en juliana. Añadimos una pizca de sal.

A continuación, agregamos la zanahoria pelada y cortada en rodajas. Dejamos cocinar durante 3 minutos.

Es el momento de incorporar la calabaza pelada y cortada en rodajas. Ponemos un poco más de sal, pimienta negra molida y la ralladura de media naranja. Dejamos cocinar durante 2 minutos, removemos y ponemos el agua.

Dejamos que el puré de calabacín y zanahoria hierva hasta que las verduras estén tiernas. A continuación, batimos el puré con la batidora.

¡Sírvelo caliente y disfruta!

---

 LaVillitaMX  @LaVillita