



CREMA DE VEGETALES

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 40 minutos

 Comida

INGREDIENTES

- 4 zanahorias
- 1 calabacita
- ½ cebolla en cuadritos
- 1 papa mediana
- 1 manojo espinacas
- 150 gramos de queso doble crema La Villita
- 1 cucharada de margarina sin sal La Villita
- 1 pizca sal

MODO DE PREPARACIÓN

Una receta de preparación sencilla, con todos los nutrientes que tus hijos necesitan y el delicioso sabor de La Villita.

Lava y parte las verduras en porciones pequeñas.

Derrite la margarina sin sal La Villita en una cacerola y acitrón la cebolla.

Agrega el resto de las verduras y cocer durante 5 minutos.

Llena la cacerola con con agua y condimenta a tu gusto. Coloca la tapa y deja cocer durante 20 minutos

Retira $\frac{3}{4}$ partes del agua, añade tu queso doble crema La villita y licúa hasta obtener la consistencia cremosa.