



ENSALADA ANTIOXIDANTE CON QUESO

 Porciones: 6  Tiempo de preparación 15 minutos

 Comida

INGREDIENTES

- 2 tazas de una mezcla de hojas (espinaca y lechuga)
- 2 manzanas partidas en rebanadas delgadas
- 10 arándanos o uvas
- 12 nueces pecanas
- 1 cda. de jugo de limón
- 1 cda de miel
- Queso fresco La Villita

MODO DE PREPARACIÓN

¡Dale a tu semana una frescura de sabor con esta rica ensalada!

Lavamos y desinfectamos la mezcla de hojas y las frutas.

Para preparar nuestra ensalada, acomodamos las hojas y la fruta en un plato hondo; agregamos las nueces en trozos y desmoronamos un poco de queso fresco La Villita.

Por último bañamos con la miel y el jugo de limón nuestra ensalada y estamos listas para disfrutar.

 LaVillitaMX  @LaVillita