



ENSALADA CÉSAR CON POLLO

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 25 minutos

INGREDIENTES

- 4 pechugas de pollo aplanadas
- 8 cucharadas de Margarina sin sal La Villita
- Pimienta
- ½ lechuga romana
- 2 aguacates
- 1 jitomate
- El jugo de 2 limones.
- Sal y pimienta

MODO DE PREPARACIÓN

Amigas, vamos a preparar una ensalada fresca con el toque de sabor de Margarina sin sal La Villita.

Comenzamos marinando el pollo con la Margarina sin sal La Villita, el jugo de limón, sal y pimienta. Dejamos reposar entre 5 y 10 minutos.

La ensalada vamos a prepararla con la lechuga, el aguacate y el jitomate.

Ahora cocinamos el pollo en una sartén, de preferencia lo cortamos en tiras para que sea más fácil comerlo. Para servir, ponemos una cama de la ensalada y por encima las tiritas de pollo.

¡A disfrutar!

 LaVillitaMX  @LaVillita