



ENSALADA DE ESPINACA Y MANZANA

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 5 minutos

INGREDIENTES

- 3 manzanas rojas
- 1 bolsa de espinacas (2 a 3 porciones)
- 1/2 taza de nueces picadas
- 100 gramos de Queso Fresco La Villita

MODO DE PREPARACIÓN

Cuando preparamos guisados con carne o algo especial siempre buscamos una ensalada que ayude a resaltar los sabores de nuestros platillos, por eso, la ensalada con espinacas es una opción excelente para acompañar o para cuando cambiamos de platillo.

Iniciamos limpiando las espinacas y las manzanas. Picamos las manzanas en medias lunas.

En un tazón grande colocamos una cama de espinacas y en la parte superior las manzanas, el Queso Fresco La Villita y las nueces.

Esta ensalada va bien con un poco de aceite balsámico.

¡Buen provecho!

 LaVillitaMX  @LaVillita