



ENSALADA DE VEGETALES MIXTA

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 15 minutos

INGREDIENTES

- 2 pack queso panela La Villita
- 2 jitomates
- 1 pepino
- 1 cebolla morada
- 1 pimiento rojo
- Pimienta negra, (molida)
- Sal
- Perejil fresco

MODO DE PREPARACIÓN

Amiga, una manera de hacer que tus niños disfruten las verduras es con esta deliciosa ensalada. Prepárenla juntos y disfruten del toque delicioso del queso panela La Villita.

Lavamos bien las hortalizas. Cortamos los jitomates en cubos pequeños y los colocamos en una ensaladera o tazón hondo. Pelamos el pepino y lo cortamos en porciones de más o menos el mismo tamaño. Agregamos y mezclamos.

Troceamos el pimiento desechando las semillas y filamentos. Picamos la cebolla en piezas más finas e incorporamos ambos al tazón y mezclamos todos. Rallamos el queso panela y lo añadimos por encima de la preparación.

Picamos el perejil y lo añadimos a la ensalada, este paso puede ser antes o después del queso. Salpimentamos al gusto y, ¡a disfrutar!

 LaVillitaMX  @LaVillita