



ENSALADA FRESCA DE SANDÍA

 Porciones: 2  Tiempo de preparación 20 minutos

 Desayuno

INGREDIENTES

- 2 tazas de sandía
- 1 taza de queso panela La Villita en cuadritos
- Hojas de menta
- ¼ de taza de aceitunas negras
- Vinagre balsámico
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta

MODO DE PREPARACIÓN

La receta de hoy es súper fresca, amigas, y es ideal para esos días en los que decidimos comer ligero.<o:p></o:p>

Picamos la sandía en cubos medianos, la mezclamos con el queso panela (también en cuadros) y las aceitunas. Reservamos.<o:p></o:p>

Mezclamos dos cucharadas de aceite de oliva con una de vinagre balsámico, sazonamos la vinagreta con sal y pimienta al gusto y, ahora sí, añadimos la sandía. Servimos y decoramos con hojas de menta.<o:p></o:p>

Esta ensalada es perfecta en esta época de verano. ¡No duden en prepararla, amigas!<o:p></o:p>

 LaVillitaMX  @LaVillita