



ENSALADA LIGHT

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 15 minutos

INGREDIENTES

- 2 hojas de lechuga
- 1 cebolla morada
- 1 pepino
- 300 gramos de queso panela La Villita.
- Sal y pimienta

MODO DE PREPARACIÓN

Amigas, aunque creo todas las ensaladas son light esta se paso de saludable y de deliciosa.

Vamos a desinfectar la lechuga. Luego en un bol vamos a ir poniendo los ingredientes picados. Los jitomates, los pepinos, la cebolla en tiras y el queso panela La Villita en cubitos. Revolvemos muy bien y añadimos la lechuga picadita. Después para servir ponemos un poquito de sal y de pimienta.

A veces combino esta ensalada con limón, sobre todo en los días que hace mucho calor.
¡Qué disfruten!

[f](#) LaVillitaMX [🐦](#) @LaVillita