



ENVUELTO VEGETARIANO

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 20 minutos

INGREDIENTES

- 1 1/2 taza de harina para hot cakes
- 1 taza de leche
- 150 gramos de brócoli
- 100 gramos de col
- 100 gramos de zanahoria
- 4 cucharadas de mayonesa
- Sal
- Pimienta
- Cilantro

MODO DE PREPARACIÓN

Amigas, tengo una muy buena opción para que comamos más vegetales.

<o:p></o:p>

En esta receta vamos a preparar la harina de hot cakes solo con la leche y reservamos.<o:p></o:p>

Para el relleno, lavamos las verduras y picamos finamente, mezclamos con un poco de mayonesa, sal y pimienta.<o:p></o:p>

En una sartén ponemos Margarina La Villita, hacemos los hot cakes muy delgados. Para el final, rellenamos con la mezcla de verduras y colocamos un poco de cilantro para adornar.

¡Buen provecho!<o:p></o:p>

 LaVillitaMX  @LaVillita