



LONCHE AMPARITO

 Porciones: 1  Tiempo de preparación 15 minutos

 Desayuno

INGREDIENTES

- 1 bolillo
- Mayonesa
- Mostaza
- 1 aguacate
- 100 g de queso panela La Villita
- ½ jitomate
- Cebolla
- Chile jalapeño

MODO DE PREPARACIÓN

Amigas, el refrigerio perfecto para los niños cuando van a la escuela es una torta, ¿a poco no? Como dicen en Jalisco, ahora les diré cómo preparar un lonche riquísimo.

Tomamos el bolillo, lo cortamos por la mitad y le quitamos el migajón. En una de las mitades, untamos mayonesa, mostaza, agregamos un poco de aguacate, tres rebanadas de queso panela, rebanadas de jitomate, un poco de cebolla finamente picada y el chile jalapeño. Finalmente, colocamos la otra tapa a la que previamente le untamos mayonesa, mostaza y más aguacate.

¡Listo amigas! Este lonche además de nutritivo es muy, muy rico.