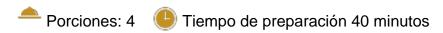
## Receta La Villita





## PESCADO ENVUELTO EN CALABACITA



Comida

## **INGREDIENTES**

- 2 calabacitas grandes
  4-6 filetes de pescado
  1 tazón de harina
  190g de margarina La Villita sin sal
  Sal y pimienta al gusto

## **MODO DE PREPARACIÓN**

Una forma ideal para que coman tus niños pescado con verdura es esta receta.

Con ayuda de un rallador o pelador cortamos finas rebanadas largas de las calabazas y reservamos. Ahora, salpimentamos los filetes de pescado y los enharinamos. En una sartén colocamos 5 cucharadas de margarina a fuego alto.

Comenzamos a envolver nuestros filetes con las rebanadas de calabaza y los colocamos en la sartén por un par de minutos de cada lado, hasta dorar al gusto. Yo lo serví con un poco de arroz blanco, un jitomate y decoré con un poco de cilantro.

