



PLÁTANOS CON CHOCOLATE

 Porciones: 12  Tiempo de preparación 20 minutos

 Postre

INGREDIENTES

- 4 plátanos
- 300 gramos de chocolate semi-amargo
- 3 cucharadas de Margarina sin sal La Villita

MODO DE PREPARACIÓN

Amigas, un postre dulce y para el calor ¡es posible! Prueba estos plátanos cubiertos con chocolate, no dejarás de comerlos.

Primero, cortamos los plátanos en 3 y les clavamos un palito de paleta a cada parte. No los pelen antes, primero pondremos el palito de paleta. Los metemos al congelador por 45 minutos.

Mientras esperamos a que enfríen haremos la mezcla del chocolate. Hacemos trocitos el chocolate y ponemos 3 cucharadas de Margarina sin sal La Villita. Metemos al horno de microondas por 25 segundos, revolvemos. Repetimos hasta que se derrita totalmente el chocolate.

Sacamos los plátanos del congelador, pasamos por el chocolate y el tazón donde están las nueces en trocitos. Los vamos colocando en una rendija o en papel vegetal.

Dejamos en el congelador mínimo una hora.

¡A disfrutar del postre!