



POLLO SALTEADO

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 20 minutos

INGREDIENTES

- 1 pechuga de pollo
- 1 ramo de brócoli
- 1 puño de edamames
- 1 zanahoria
- 1 cebolla
- 1 papa
- 1 pimiento
- 1 1/2 cucharada de margarina con sal La Villita

MODO DE PREPARACIÓN

Esta receta queda super rica y no dudamos que todos en casa la disfruten, ¡toma nota!

Lavamos las verduras, pelamos las que sean necesarias y las troceamos todas en pedazos del mismo tamaño. Las cantidades indicadas son al gusto.

Ponemos a calentar en una olla o sartén amplia la margarina hasta derretir y agregamos la cebolla hasta que se torne transparente. Luego, añadimos el resto de las verduras. Una vez que estén suaves las verduras incorporamos el pollo cortado en cubos o en tiras. Como toque final, sazonamos todo con un poco de sazónador o salsa de soya. Mezclamos y servimos.

[f](#) LaVillitaMX [🐦](#) @LaVillita