



SMOOTHIE DE PLÁTANO LA VILLITA

 Porciones: 2  Tiempo de preparación 15 minutos

 Desayuno  Postre

INGREDIENTES

- 1 plátano pelado y en rodajas
- 1 cucharada de mantequilla de maní
- ¼ barra de queso doble crema La Villita
- ½ de taza de leche
- Hielos al gusto

MODO DE PREPARACIÓN

¿Alguna vez imaginaste los ingredientes de un sándiwch en un batido? Con este smoothie no sólo tendrás un desayuno nutritivo también refrescante y delicioso.

Coloca todos los ingredientes en una licuadora y bate a velocidad media por un minuto y sirve inmediatamente en un vaso alto. Puedes decorarlo con una rebanada de plátano en la orilla del vaso.

 LaVillitaMX  @LaVillita