



TOSTADA DE HUEVO Y AGUACATE

 Porciones: 4  Tiempo de preparación 15 minutos

 Desayuno

INGREDIENTES

- 2 aguacates
- 4 huevos
- 4 rebanadas de pan de caja
- Margarina La Villita, sin sal
- 1 taza de espinacas
- Germen de soya al gusto
- Sal y pimienta al gusto

MODO DE PREPARACIÓN

Amiga por si no lo habías notado la mezcla de huevo frito y aguacate está de moda y no es para menos, es un desayuno riquísimo.

Rebanamos el aguacate y reservamos. En una sartén a fuego medio con un poco de margarina, empezamos a hacer cada huevo estrellado o frito y sazonamos.

Mientras se hace el huevo, aprovechamos para tostar las piezas de pan.

Montamos la tostada: sobre la rebanada de pan tostada, colocamos rebanadas delgadas de aguacate, encima colocamos unas hojas de espinaca y por encima colocamos el huevo estrellado. Yo añadí un poco de germen por encima, pero eso lo dejo a tu gusto. ¡A comer!

Repite la misma operación con la segunda tostada.

 LaVillitaMX  @LaVillita